**Ommezwaai EngelenTafel door maatschappelijke verandering in kijk op ‘alleen zijn’**

Bijna 10 jaar geleden nodigde Jeannette Saatrube voor het eerst een achttal wildvreemden uit om samen kerst te vieren thuis met haar gezin. Mensen die anders alleen zouden zijn met kerst. Een bijzondere en hartverwarmende avond werd het!    
  
En dat smaakte naar meer - het idee van de EngelenTafel werd geboren en veroverde vele harten - zo vierden de afgelopen jaren duizenden mensen samen kerst aan een EngelenTafel. De vleugels werden al snel uitgeslagen van Vught over heel veel plekken in Nederland en ook in België werd het idee opgepikt. Het is hartverwarmend te merken dat mensen heel graag een bordje bij zetten op de kersttafel en dat anderen graag ergens aanschuiven.  
  
“De eerste jaren merkten we een groot taboe op ‘alleen zijn’ en zeker met kerst. Zogenaamd kwam het nergens voor en was het onbespreekbaar, maar we wisten beter. Via diverse welzijnsorganisaties, huisartsen, zorghuizen en andere contacten bereikten we vele mensen die heel graag bij iemand thuis kerst willen vieren.” zo verteld Jeannette thuis aan haar eettafel.  
  
De afgelopen twee jaar met Corona bleek het organiseren van EngelenTafels lastiger: door de *lock downs* en opgelegde beperkingen in het aantal gasten thuis met kerst. De positieve keerzijde ervan is dat juist in deze Corona-tijd de bespreekbaarheid en openheid over ‘alleen zijn’ en je ‘eenzaam voelen’ een vlucht nam! Het taboe werd versneld doorbroken. Het is bespreekbaar geworden én ook wat je zelf te doen hebt; hoe je behoefte aan contact kan uiten, hoe je in contact kan komen en hoe dat contact te onderhouden. Een fantastische ommezwaai!

Dat maakt dat de EngelenTafel ook een volgende stap kan zetten: van ‘voordoen en helpen organiseren’ naar ‘inspireren om het zelf te doen’. Zo staat de website vol ervaringen, tips en een *toolbox* met draaiboeken en handige weetjes. Het vraagt dus van zowel de gasten als de gasttafels mogelijk een extra stap: om zelf uit te reiken naar de ander en in actie te komen.

Jeannette vervolgt: “Bij de oprichting van de EngelenTafel gaf ik aan dat ik hoopte dat dit ooit overbodig te zijn. Omdat het taboe er dan af is, er meer bewustzijn is en mensen meer omzien naar mensen die alleen zijn. Daar zijn we nog niet. Wel brengen we mensen op het idee om uit te reiken naar elkaar. Wat en hoe dan precies, dat is juist het eigen initiatief dat we stimuleren.”

Op vele plekken zijn al weer gasten uitgenodigd om samen kerst te vieren. Wat heb jij nodig om samen met anderen kerst te vieren dit jaar?! Wie nodig je uit of waar wil je aansluiten?!   
  
Voor inspiratie: kijk op [www.EngelenTafel.nl](http://www.EngelenTafel.nl)

*Noot voor redactie:*

*Voor meer informatie over de EngelenTafel, een afspraak voor een interview of meer fotomateriaal kunt u contact opnemen met Jeannette Saatrube*

*jeannette@engelentafel.nl*

*06-55331113*

[*www.engelentafel.nl*](http://www.engelentafel.nl)

