



ENGELTAFEL

Kerst vieren we samen!

Een warme kerstavond en oprechte aandacht.
Huis en hart open om samen kerst te vieren.



Wat is de EngelenTafel?

Kerst is het ultieme moment van huiselijkheid en 'samen zijn'. Maar als je alleen bent, zijn juist die dagen hét moment dat het meest schuurt. De EngelenTafel maakt daarin het verschil: een open tafel met Kerst. De EngelenTafel is een gezellige kersttafel bij jou thuis. Je nodigt een aantal gasten uit om samen kerst te vieren. Een plek thuis en een warm hart bieden. Dat geeft hoop en een avond die het verschil maakt: even tussen de vleugels van een engel.

Voor wie is de EngelenTafel?

De EngelenTafel is voor mensen voor wie samen kerst vieren niet vanzelfsprekend is. En die wel graag samen zijn met kerst. En voor mensen die een of meer bordjes erbij willen zetten aan hun kersttafel. Om elkaar een warm en gezellig moment met Kerst te bezorgen. Iedereen die geraakt is door dit idee kan meedoen.



Ervaringen

"EngelenTafel is voor mij *het* kerstgevoel. Zonder oordeel kun je je verhaal delen, genieten van elkaar en van het kerstdiner. Dat brengt zoveel vreugde. Het meest geraakt ben ik door wat in mijn hart is achtergebleven: zoveel dankbaarheid. Dat maakt de EngelenTafel zo bijzonder." **Magda Verweij, gastvrouw**

"Ik kwam in een heel warm gezin terecht. Ik voelde me snel thuis en deel van het geheel. Heel bijzonder en uniek wat zo'n gebaar van warmte en er mogen zijn kan doen."

Anne, gast aan tafel

"Het idee van de EngelenTafel vind ik geweldig. Nu ben ik op 1e kerstdag niet alleen. De ontmoeting met anderen en samen eten vind ik heel prettig. Ga op deze weg door, ook anderen zullen dit principe mooi vinden. Prachtige ervaring dit samenzijn."

Gerard, gast aan tafel

"Heerlijk gegeten, heel gastvrij, geen verplichtingen, gemêleerd gezelschap, ongedwongen sfeer, leuk cadeautje. Dankjewel!"

Gert, gast aan tafel

"Ik ben zo geraakt vanavond. Voor het eerst in jaren kreeg ik spontaan een compliment en er werd naar me geluisterd. Dankjewel"

Angelique, gast aan tafel

"Alles overtrof onze verwachtingen: het werd een prachtige avond met mooie verhalen, ontroerende openheid en dankbaarheid. Onvergetelijk voor ons en onze gasten. Sindsdien doen we dit ieder jaar. Mijn hart vult zich iedere keer met zoveel dankbaarheid en na al die jaren ook overtuiging; dit gun ik zo veel meer mensen!"

Jeannette Saatrube, initiatiefnemer EngelenTafel





Principes voor een geslaagde EngelenTafel

De EngelenTafel roept veel warme en dankbare reacties op. Jij (en je gezin) draagt een warm hart uit en geeft anderen een fijne avond met kerst. Wil jij dat ook? Hoe werkt EngelenTafel precies? Hieronder de werkende principes voor een geslaagde avond:

- Het vindt plaats op Kerstavond, Eerste kerstdag of Tweede kerstdag.
- De invulling is helemaal naar eigen inzicht. Op een manier die bij jouw manier van Kerst vieren past.
- Het aantal gasten dat je uitnodigt maakt niet uit, het gaat erom dat het past aan jouw tafel. Kook lekker en vanuit je hart. Het is aan jou om te bepalen hoe bijzonder je het wilt maken.
- Een EngelenTafel is geheel vrijwillig. Je krijgt er geen vergoeding voor.
- Je nodigt zelf mensen uit. Dit kunnen mensen zijn die je zelf al kent, maar waarvan je nooit hebt bedacht om ze uit te nodigen. Of gasten die je via organisaties kunt uitnodigen.



Wat kan ik doen als ik een EngelenTafel wil organiseren?

Stappen op weg naar jouw Engelentafel:



Wij doen mee!

- Je hebt gekozen om mee te doen: leuk!
Kies de dag met kerst: kerstavond, 1e of 2e kerstdag
- Bepaal het aantal gasten aan tafel.
- Tip: zie je op tegen de combinatie van gastvrouw/heer zijn én koken; maak het simpel; bv met iemand samen, kook eenvoudig, vraag of de gasten iets meenemen.



Gasten vinden

- Jouw gasten aan tafel zijn op vele plekken te vinden.
- Nodig mensen via via uit. Zo creëer je vertrouwen voor je gast en voor jezelf. Denk aan organisaties die met vrijwilligers werken. Via de lokale coördinator kun je in contact komen.
- Tips nodig: kijk op www.engelentafel.nl

Gasten uitnodigen

Voor de gasten is het fijn om uit te zien naar kerst bij jou thuis.

- Kies de vorm die bij jou en jouw gast past.
Bijvoorbeeld: en telefoontje, ga langs, stuur de kaart of een email.
- Vertel wat over de sfeer, wie er nog meer zijn, het menu, dresscode, iets mee te nemen, vervoer, etc.
- Check: heeft de gast de uitnodiging ontvangen en begrepen?



Menu bedenken

- Kies een menu waar je je goed bij voelt.
- Het past in wat jij lekker kan koken en hoe je de avond ziet.
- Van de traditionele kalkoen tot een heerlijke stamppot: wat je met aandacht maakt is goed.



Voorbereidingen

- Je zorgt voor een gezellige tafel en bereidt voor wat al kan.
- Laat je gasten de tijd en plaats weten.



De avond zelf

- Alles is klaar en ieder moment kunnen de gasten arriveren: spannend!
- Ontspan, geniet en maak je eigen EngelenTafel thuis.
- Openheid werkt. Wees jezelf. Iedereen heeft een verhaal en wil graag gehoord worden; vraag, luister en geniet.

Kom je bij ons eten met kerst?

Gasten vinden = de juiste vraag stellen! De toon van uitnodigen is bepalend. Doe het positief, uitnodigend en zonder oordeel. Zo dat men zelf al zin krijgt om aan te sluiten. 'Alleen zijn' is anders dan 'eenzaam zijn'. Ieder ervaart dat op een eigen manier. Dus: 'Kom je bij ons eten met kerst?'

Contact

Wil je meedoen of wil je meer weten? Neem gerust contact met ons op!

e-mail:

telefoonnr.:



Volg ons!



ENGELTAFEL

